

НЕГАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Кубраков К.М., Деркач В.В., Сыродоева О.А.

*УО «Витебский государственный медицинский университет»,
Республика Беларусь*

Здоровье - это наиважнейший фактор, позволяющий человеку полноценно жить и трудиться. Проблема сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни людей относится к одной из самых актуальных государственных задач.

«Жизнь и здоровье наших людей,- как сказал Президент Александр Григорьевич Лукашенко, - должны стать приоритетными ценностями в общественном сознании, стратегии и тактики государственной, социально-экономической политики». В стране созданы все условия для сохранения и укрепления здоровья.

Однако невысокая культура населения, утрата лучших традиций в быту, ошибки семейного воспитания обусловили снижение престижа здоровья в обществе. Как следствие - в подростковой среде возросло табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ.

В Европе распространенность курения среди молодых людей в возрасте 15-18 лет составляет около 30%. В нашем обществе все еще лояльно относятся к курению. В республике курят каждый второй мужчина и каждая четвертая женщина, и более всего «дружит» с сигаретой молодежь в возрасте от 20 до 30 лет. Большинству молодых людей, приобретающих никотиновую зависимость еще до 18 лет, труднее всего отказаться от курения до конца жизни. В Беларуси от болезни, связанных с курением ежегодно умирают около 15,5 тыс. человек.

Не может не волновать тенденция увеличения заболеваемости зависимостью от алкоголя среди всех возрастных категорий. Серьезной проблемой стало увлечение спиртными напитками подростков и молодежи. Только за прошедший год на 40% увеличилось число молодых людей, состоящих на учете в наркологических диспансерах. В

целом же в Европейском регионе в результате злоупотребления алкоголем ежегодно умирает до 55 тыс. молодых людей.

В дополнение к алкоголю как атрибуту молодежных досуговых мероприятий употребляются наркотики, становясь сопутствующей особенностью молодежной субкультуры, компонентом общения в подростково-молодежной среде. Наркомания поражает наиболее трудоспособную часть населения: 98% от общего количества - граждане старше 18 лет, из них 60% составляет молодежь в возрасте 18-29 лет. Количество лиц, состоящих на учете в связи с немедицинским потреблением наркотиков, в 2005 году приблизилось к 10 тысячам.

Следствием увеличения числа наркопотребителей стало резкое ухудшение обстановки в области распространения ВИЧ/СПИД. Подросткам и молодежи свойственно «экспериментальное поведение», что ставит их в особенно уязвимое положение по отношению к передаче ВИЧ-инфекции. На 1 октября 2004 года в Беларуси зарегистрировано 6 064 случаев ВИЧ-инфекции. Среди ВИЧ-инфицированных 66% составляет молодежь в возрасте 15-29 лет, 30% инфицированных - молодые женщины. Основная причина заражения (свыше 70%) - инъекционное введение наркотических средств. Наиболее неблагоприятная обстановка по ВИЧ/СПИД в Гомельской области и г. Минске.

В молодежной среде широко распространены добрачные половые отношения. При этом недостаточность знаний молодых людей об инфекциях передающихся половым путем (ИППП) приводит к тому, что более половины случаев выявленных инфекций приходится на возраст 15-24 года. ИППП имеют серьезные психологические и медицинские последствия: они являются причиной острых заболеваний половой сферы, бесплодия, устойчивой инвалидности. Так, 15% семей в республике бесплодны, в 90% случаев основная причина - ИППП.

К сожалению, не каждый молодой человек находит в себе силы противостоять таким пагубным пристрастиям как алкоголь, табакокурение, наркомания, не все занимаются физической культурой и спортом.

Настало время создания молодежных инициативных групп по формированию и пропаганде здорового образа жизни. В УО «ВГМУ» созданы такие группы. Студенты проводят агитации, выступают с лекциями в школах, СУЗах города Витебска, Полоцка. За последние 2 года было охвачено более 2500 подростков. В молодежных аудиториях подростки задают вопросы, которые их волнуют, и те которые они бы никогда не спросили у взрослых.

Работа молодежных инициативных групп, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по массовым видам физкультуры, спорта и туризма по месту жительства и в местах отдыха детей и

подростков будет способствовать формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения.